

STAGE DE WUSHU EXCEPTIONNEL AVEC LE GRAND MAITRE WU BIN

Samedi 4 octobre 2003

Programme

11h-12h30 : CONFERENCE

- Origine et développement des arts martiaux chinois modernes (Wushu de compétition)
- Le Kung Fu / Wushu doit occuper sa place aux Jeux Olympiques
- Comment augmenter le niveau dans l'entraînement des enchaînements de Kung Fu de compétition ?
 - Les relations entre arts martiaux chinois traditionnels et modernes

14h-15h30 : PRATIQUE

Gong Li Quan
Enchaînement pour augmenter la force et le potentiel physique

Prix : 48 €

Adresse

Institut Wushu de France
18, rue Boy Zelenski - 75010 PARIS
Métro : Colonel Fabien

Renseignements et inscriptions :

01.42.01.06.30 ou 01.43.20.70.66