

INSTITUT DU QUIMETAO

FORMATION PROFESSIONNELLE EN QI GONG

2008-2010

Formation sur 2 ans (1ère Année)

OBJECTIF DE LA FORMATION

La finalité de cette formation est de former de véritables professeurs de Qi Gong qui ont acquis et maîtrisent parfaitement :

- les bases théoriques du Qi Gong,
- les connaissances et applications cliniques du Qi Gong (Fa Gong). C'est-à-dire une aptitude à la fois dans la pratique, l'étude et l'enseignement du Qi Gong.

À l'issue de la formation, les étudiants devront satisfaire aux critères suivants :

- maîtriser la théorie, les méthodes et techniques fondamentales du Qi Gong,
- avoir acquis des capacités autonomes et un esprit indépendant,
- posséder de réelles aptitudes dans le domaine du Qi Gong (pratique, enseignement et soins),
- pouvoir enseigner des pratiques de Qi Gong en fonction de chaque individu,
- par ailleurs, ils devront connaître les caractéristiques principales des différentes écoles de Qi Gong et certaines de leurs méthodes.

DUREE DE LA FORMATION

La formation comporte les 3 premiers niveaux du Qi Gong Quimétao, répartis sur 2 ans. Au-delà, des stages de perfectionnement, qui correspondent à d'autres niveaux du Qi Gong Quimétao, sont proposés également.

PROGRAMME DE LA FORMATION

1 ère année

Cours théoriques :

- Histoire du Qi Gong,
- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les théories de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise,
- Étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong.

Cours pratiques :

- Les Mille Mains Sacrées,
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian,
- La Petite Circulation Céleste,

- La régulation de la respiration,
- La méthode pour chauffer le Dan Tian,
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- La Relaxation en Profondeur,
- Les Huit Pièces de Brocart,
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- La base de Shi Li Gong,
- Les Six Sons Thérapeutiques,
- Les Cinq Animaux,
- Les Cinq Animaux Spontanés,
- La dispersion de l'énergie perverse,
- Les méthodes psychopédagogiques du Qi Gong (utilisation de la force de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes, but et méthode d'enseignement, qualités et éthique de l'enseignant).

2 ème année

Cours théoriques :

- Les principes du diagnostic selon la médecine traditionnelle chinoise,
- La base de l'acupression et le massage par le Qi Gong,
- Les principes de traitement par émission d'énergie,
- Les exemples de traitement des maladies courantes par le Qi Gong,

Cours pratiques :

- L'Ouverture des Yeux du Ciel (3ème oeil),
- Les Trésors Taoïstes,
- Capter l'essence du soleil et de la lune,
- Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa),
- Le renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Wai Qi),
- La transmission de l'énergie à distance et au travers des objets (techniques de : Dui Zhi Xun Huan Gong, Zhang Zhi Kai He Gong, Dui Shu Xun Huan Gong),
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Bu Fa (Déplacement),
- La méthode pour absorber et tonifier l'énergie,
- La technique pour vaincre les cancers,
- La technique de développement des fonctions du cerveau,
- Fa Gong - Transmission de l'Energie (Tonification de l'énergie du Dan Tian, Méthode de respiration par le Dan Tian, Transmission de l'énergie par l'esprit, Transmission de l'énergie en spirale. Transmission de l'énergie froide ou chaude).

ORGANISATION DES COURS

1 ère année

1er séminaire (17, 18, 19 Octobre 2008)

- L'histoire du Qi Gong,

- La conception de Qi Gong,
- La maîtrise de l'esprit (la technique de l'écoute de la respiration),
- Les Mille Mains Sacrées (statique et dynamique),
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian.

2ème séminaire (9, 10, 11 Janvier 2009)

- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- La régulation de la respiration,
- La méthode pour chauffer le Dan Tian,
- La Relaxation en Profondeur,
- La Petite Circulation Céleste.

3ème séminaire (6, 7, 8 Mars 2009)

- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
- L'étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong,
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre).

4ème séminaire (15, 16, 17 Mai 2009)

- La théorie de base de la MTC,
- Les Huit Pièces de Brocart,
- La base de Shi Li Gong,
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Les méthodes d'enseignement du Qi Gong (utilisation de la force de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes, but et méthodes d'enseignement, qualités et maintien de l'enseignant).

5ème séminaire (1,2, 3, 4, 5 Juillet 2009)

- Les Six Sons thérapeutiques,
- Les Cinq Animaux,
- les Cinq Animaux Spontanés,
- La dispersion de l'énergie perverse.

2ème année

1er Séminaire ()

- Les principes de diagnostic de MTC,
- Les Trésors Taoïstes,
- Capter l'essence du soleil et de la lune,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre).

2ème Séminaire ()

- Les principes de diagnostic de MTC,
- Les Trésors Taoïstes,
- Capter l'essence du soleil et de la lune,
- Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa)
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

3ème Séminaire ()

- Les principes de diagnostic de MTC,

- Les Trésors Taoïstes,
- Le renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Wai Qi),
- La transmission de l'énergie à distance et au travers des objets (techniques de : Dui Zhi Xun Huan Gong, Zhang Zhi Kai He Gong, Dui Shu Xun Huan Gong),
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

4ème Séminaire ()

- Principes de diagnostic de MTC,
- « Ouverture des Yeux du Ciel »,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Bu Fa (Déplacement),
- La technique pour vaincre les cancers.

5ème Séminaire ()

- La méthode pour absorber et tonifier l'énergie,
- Les principes de traitement par émission d'énergie,
- Les exemples de traitement des maladies courantes par le Qi Gong,
- La technique de développement des fonctions du cerveau.
- Fa Gong - Transmission de l'Energie (Tonification de l'énergie du Dan Tian, Méthode de respiration par le Dan Tian, Transmission de l'énergie par l'esprit, Transmission de l'énergie en spirale. Transmission de l'énergie froide ou chaude).

DEROULEMENT DES ETUDES

Les études se déroulent en session de cinq séminaires par an, dont quatre séminaires de trois jours et un stage d'été de cinq jours.

CONTROLE ET DIPLOME

Chaque année sera sanctionnée par deux épreuves, théorique et pratique, présidées par les experts du Quimétao, ainsi que par des experts extérieurs à l'école.

À la fin de la formation, les étudiants devront passer un examen de connaissances générales et présenter un mémoire sur un thème à préciser.

Chaque année un certificat correspondant aux différents niveaux du Qi Gong Quimétao sera délivré à l'issue des contrôles de connaissances.

À l'issue de la formation, la réussite à ces études sera ratifiée, par un diplôme du Quimétao, signé par le Maître JIAN.

TARIF 2007 /2008

Les séminaires : 1500 € /an 1 seul séminaire : 320 €

Le stage d'été seul à Paris : 500 €

Supplément de 10 % pour les non adhérents et 20 % pour les sociétés.

Les tarifs peuvent être soumis à un réajustement.

MODE DE REGLEMENT ET INSCRIPTION

Un règlement de 400 € au moment de l'inscription, le solde en début de chaque année d'études. En cas d'abandon, les sommes versées ne seront pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre du QUIMETAO ou prendre contact avec le secrétariat au :

Tél. : 01 43 20 70 66 - Fax. : 01 43 20 56 21

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au Quimétao 57, avenue du Maine 75014 PARIS

NOM :PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :VILLE :

TEL : E-Mail :

Je joins un chèque de 400 € d'acompte (non remboursable) à l'ordre du Quimétao.

QGpro2008 1A

Date :

Signature :