INSTITUT DU QUIMETAO
巴 黎 中 医 武 术 学 院

L'Épée du Tai Ji avec Me WONG Tunken

Stage exceptionnel les 30 et 31 octobre 2010

Depuis de nombreuses générations, l'épée du Tai Ji style Chen, en tant que technique du Tai Ji Quan style Chen, s'est largement transmise à Chenjiagou de génération en génération. C'est donc un des plus anciens enchaînements du Tai Ji Quan avec les armes. Il comprend en tout 49 mouvements qui sont judicieusement répartis, étroitement liés les uns aux autres et caractérisés par une remarquable netteté dans leurs manœuvres techniques que l'on peut résumer par ces mots : piquer, fendre, soulever, accrocher, effleurer, essuyer, soutenir, parer, balayer, intercepter, plonger, pousser, transformer, etc.

L'épée du Tai Ji style Chen est d'autant plus appréciée qu'elle se perfectionne dans son art de combat qui se concrétise par son excellente fluidité, de mystérieux changements, une ingéniosité insaisissable et sa gracieuse beauté. Un proverbe dit : « Jouer du sabre comme un tigre redoutable et jouer de l'épée comme un dragon gracieux ». Dans l'exercice de l'art de l'épée, tout comme dans l'apprentissage du Tai Ji Quan, il faut veiller à ce que les mouvements soient légers comme les nuages, fluides comme le ruisseau, soutenus sans discontinuer, simples et vigoureux, changeants et imprévisibles. L'exercice avec l'épée peut non seulement améliorer la santé, mais encore détendre l'esprit et réjouir le cœur.

Dates : **les 30 et 31 octobre 2010**

Horaires : le 30 : de 14h30 à 17h30 ; **le 31 :** de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine, PARIS 14ème. M° Gaîté.

Prix : 135 € (non adhérents du Quimétao : 155 €).
Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au : QUIMETAO

NOM :.....Prénom :.....

Adresse :.....

Code postal:.....Ville :.....

Tél :.....e-mail : .....

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date : Signature :

TJépée1010