

INSTITUT DU QUIMETAO

巴黎中医武术学院

Qi Gong de l'Oie Sauvage avec Me WONG Tunken

Stage exceptionnel les 28 et 29 mai 2011

La technique de l'Oie Sauvage est un ensemble de plusieurs techniques de l'école taoïste Kun Lun. Pratiquée secrètement depuis de longues années dans l'école de Kun Lun, elle est depuis une vingtaine d'années, largement diffusée et pratiquée par des millions de Chinois.

Cette technique s'inspire des mouvements de l'oie sauvage, associés à des principes de Qi Gong. Cette gestuelle est une synthèse de mouvements lents et rapides, souples et énergiques, amples et harmonieux. Elle synchronise le statique et le dynamique, éveillant rapidement des sensations d'énergie et favorisant la circulation du sang. Cette technique apporte des résultats réels dans les cas de maladies chroniques, et une amélioration tangible à l'état physique des intellectuels astreints à un emploi statique.

Elle fait travailler les articulations, les muscles et les organes, afin de rendre les articulations et les muscles plus souples et résistants, renforcer les fonctions de l'organisme. Elle permet à la fois d'améliorer les fonctions du système neuro-hormonal, de favoriser la circulation de l'énergie et du sang. Elle exerce donc une influence probante sur la prévention des maladies et l'amélioration de la santé, surtout pour les malaises comme hypertension, nervosité, stress, mal au dos, bronchite chronique, arthrose, neurasthénie, vertiges, maux de tête...

C'est une technique douce, lente et facile à pratiquer et à mémoriser. Elle est adaptée à tout le monde, notamment aux personnes qui sont un peu moins fortes en ce qui concerne leur santé physique.

Dates : le 28 et 29 mai 2011

Horaires : le 28 : de 14h30 à 17h30. Le 29 : de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine, PARIS 14^{ème}. M° Gaîté.

Prix : 135 € (non adhérents du Quimétao : 155 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au : QUIMETAO

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél :e-mail :

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :

QgOie1105

Quimétao 57, avenue du Maine 75014 Paris - tél. 01 43 20 70 66 - courriel: quimetao@free.fr - site : www.quimetao.net