

INSTITUT DU QUIMETAO

巴黎中医武术学院

Huit Pièces de Brocart

Stage exceptionnel le 29 janvier 2011

Les Huit pièces de Brocart sont des techniques traditionnelles de Qi Gong qui datent déjà de plus de huit cents ans. Elles sont appréciées par le peuple chinois, c'est pourquoi elles se sont transmises de génération en génération et sont toujours, de nos jours, pratiquées par de nombreuses personnes.

La pratique de ces techniques demande une respiration abdominale calme, d'une vitesse lente et uniforme. Les muscles doivent être relâchés, les mouvements lents et remplis de force. Elle permet d'améliorer les fonctions des organes, d'assouplir les articulations, de calmer le système nerveux et de renforcer les muscles.

Les enchaînements sont simples à apprendre et à pratiquer, ne prennent pas beaucoup de temps. Ils sont donc adaptés à tous et à tout âge, en conformité avec le rythme de la vie moderne. Ils conviennent aussi bien pour les gens qui démarrent le Qi Gong que pour les gens qui le connaissent déjà.

Date et horaires : le 29 janvier 2011, de 9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 85 € (non adhérents du Quimétao : 95 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au : QUIMETAO

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : e-mail :

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :

HuitPièces1101