

INSTITUT DU QUIMETAO

巴黎中医武术学院

STAGE D'ÉTÉ DE QI GONG

18 – 22 juin 2011

Le Qi Gong trouve son origine dans la Médecine Traditionnelle Chinoise, elle-même datant d'environ 5000 ans.

La pratique et les méthodes du Qi Gong permettent de développer le souffle interne (Qi) et de le faire circuler librement dans les méridiens d'acupuncture. Cela permet de maîtriser l'esprit et de renforcer le système immunitaire. Cela joue donc un rôle essentiel pour la santé. De même, le Qi Gong permet de développer le "Dao" ou vertu, qualité essentielle pour un équilibre émotionnel et psychique.

L'Institut du Quimétao vous propose un stage de Qi Gong qui va vous permettre de découvrir, d'assimiler l'enseignement du Me JIAN Liujun, fondateur du Quimetao.

Programme du stage

- Théorie pour le Qi Gong
- Les mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse.
- Bing Qi Pai Fang Fa : Dispersion des énergies perverses ; méthode d'allègement du stress physique et psychique.
- Shi Li Gong : mouvements de base pour les arts internes.
- Zhan Zhuang Gong : Technique de l'arbre pour renforcer l'énergie.
- Technique Spontanée des 5 Animaux : Cette méthode permet, par des gestes spontanés, de libérer l'énergie interne.

Dates et lieu du stage

Du 18 au 22 juin 2011 (de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h) à Paris

Prix : 400 € (440 € pour les non-adhérents)

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaîté.

Inscription

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 120 € d'acompte (non remboursable) libellé à l'ordre de l'Institut du Quimétao, ou prendre contact avec le secrétariat du Quimétao au 01 43 20 70 66.

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au : QUIMETAO

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél :e-mail :

Je désire suivre le stage et joins un chèque de 120 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :