

INSTITUT DU QUIMETAO

巴黎中医武术学院

QI GONG CONTRE LES DOULEURS

Stage exceptionnel le 24 octobre 2010

Des milliers de personnes souffrent d'un syndrome handicapant dont les causes sont multiples : stress, accidents, hypertrophie ou déplacement de vertèbres, douleurs post-partum etc.

D'après la Médecine Traditionnelle Chinoise, la douleur est due au blocage des énergies et du sang.

En Occident, le traitement habituel de la douleur est surtout constitué d'anti-inflammatoires et d'antalgiques dont les effets secondaires sont parfois importants. Souvent même, une intervention chirurgicale est préconisée, sans préjuger d'éventuelles difficultés postopératoires.

Par des mouvements simples, le Qi Gong permet de favoriser la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens, ce qui soulage la douleur, voire l'élimine. Après le stage, quelques minutes de pratique quotidienne permettent de retrouver une bonne forme.

Date : le 24 octobre 2010

Horaire : 9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 85 € (non adhérents du Quimétao : 95 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS : 01 43 20 70 66

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au QUIMETAO

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : e-mail :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :

Douleurs10/10